KANTENGUT
Alterssiedlung

HAUSZEITUNG

AUSGABE Q2/2023

kantengut >> leben

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser

Mit grosser Freude und Stolz durften wir Ende Juni 2023 unser neuestes Bauwerk in Betrieb nehmen. Wie immer bei so grossen Bauten, werden wir auch in den nächsten Wochen noch einige Handwerker im und ums Haus haben. Auch wird sich nicht verhindern lassen, dass es da und dort noch Mängel zu beheben gibt. Wir sind mit dem Ergebnis aber sehr zufrieden und auch die ersten Reaktionen bestätigen uns.

Haus Carmenna ist nicht nur ein Bauwerk aus Beton, Stahl und Holz, sondern ein wichtiges Zeichen, wie wir die Evolution des betreuten Wohnens sehen. Es wurde sehr viel Herzblut, Zeit und letzten Endes damit auch Geld investiert, um Räume zu schaffen, welche unseren geschätzten Bewohnerinnen und Bewohnern ein grosszügiges, schönes neues Zuhause bieten. Die barrierefreien Wege und Räumlichkeiten sind so konzipiert, dass sie den Bedürfnissen unserer Bewohnerinnen und Bewohner bestens gerecht werden. Von den grosszügigen gestalteten Aufenthaltsbereichen auf jedem Stockwerk, über die Gemeinschaftsküche La Cucinetta, zum Kraft- und Bewegungsraum, den gelungenen Kunstinstallationen, bis zum sehr gelungenen Mehrzwecksaal Bener-Dalp mit dem grosszügigen Foyer. Wir unterstreichen damit, dass das Kantengut nicht nur ein Ort, sondern eine lebendige Gemeinschaft, die von Menschlichkeit und gegenseitiger Unterstützung geprägt ist.

Aufgrund der schon davor bestehenden Warteliste, aber sicher auch begünstigt durch die seriöse Vorbereitung und die schönen Wohnungen, konnte der Vermietungsprozess der 35 neuen Wohnungen innerhalb von knapp vier Wochen abgeschlossen werden. In dieser Ausgabe finden Sie einen Bericht über die Eröffnung und verschiedene Bildimpressionen davon.

Einen wichtigen Meilenstein im Leben eines Menschen ist auch der erfolgreiche Abschluss einer Ausbildung. Obwohl wir in allen Bereichen unserer Alterssiedlung Berufsausbildung betreiben, hat der Turnus diesmal ergeben, dass ausschliesslich Lernende im Bereich Pflege die Ausbildung abgeschlossen haben. Auch hierzu finden Sie einen Beitrag. Ich gratuliere Lernenden wie auch Ausbildnern zu diesem grossen Erfolg.

Mit einem Rätsel und einem feinen Sommergericht runden wir auch diese Ausgabe der Hauszeitung ab. Nehmen Sie sich Zeit und versuchen Sie das Rätsel zu lösen oder das Rezept nachzukochen. Es lohnt sich!

Herzliche Grüsse

Jean-Pierre Liesch
Leiter Alterssiedlung Kantengut

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM ERFOLGREICHEN LEHRABSCHLUSS

Diesen Sommer haben wiederum drei Lernende ihre Ausbildung in unserer Alterssiedlung erfolgreich beendet.

Wir gratulieren ganz herzlich Liliana Maria Pereira Coutada, Gina Hogg und Aline Cavelti zur erfolgreich bestandenen Lehrabschlussprüfung.

Ihr könnt stolz auf Euch sein!

Alle drei Absolventen bleiben der Alterssiedlung Kantengut treu und werden ihre ersten Berufserfahrungen als Fachfrau Gesundheit bei uns sammeln.

HERZLICH WILLKOMMEN

Der Nachwuchs, damit meinen wir die neuen Lernenden, haben ihre Ausbildung am 1. bzw. 2. August 2023 begonnen.

Hintere Reihe von links nach rechts:
Samuel Wildhaber, Fachmann Gesundheit
Vanessa Buchli, Fachfrau Hauswirtschaft
Adriana Dos Santos, Fachfrau Gesundheit
Ruzica Maric, Fachfrau Gesundheit
Riccarda Vetsch, Fachfrau Gesundheit

Vordere Reihe von links nach rechts:
Raquel Miriam Contente Pereira, Fachfrau Gesundheit
Gino Iseppi, Fachmann Betriebsunterhalt
Tamara Rebelo Gandara, Fachfrau Gesundheit

Liebe Lernende, wir heissen Euch herzlich bei uns Willkommen und wünschen Euch einen tollen Start! Wir freuen uns, Euch auf Eurem Weg zu begleiten.

WIR STELLEN VOR: KATJA KOCHER, FACHFRAU GESUNDHEIT

Geführt durch Beatriz Goncalves Fonseca,
Lernende Fachfrau Gesundheit

Was ist dein Beruf?
Fachfrau Gesundheit.

Warum hast du dich für diesen Beruf entschieden?
Ich arbeite gerne mit Menschen, welche meine Hilfe benötigen.

Welche Veränderungen hast du im Beruf seit deinem Ausbildungsabschluss erlebt?
Ich werde mehr als Fachperson wahrgenommen. Ich darf selbst Entscheidungen treffen und die Verantwortung übernehmen. Ich kann besser mit schwierigen Situationen umgehen.

Wie lange arbeitest du schon im Kantengut?
Seit 2016.

Welche Aufgaben gefallen dir besonders?
Mir gefallen besonders die Gespräche mit den Bewohnern. Grössere pflegerische Aufgaben wie z. B. grosse Wunden versorgen, gefallen mir ebenso gut. Ich kann auch sehr gut mit ungeplanten und stressigen Situationen umgehen.

Was unternimmst du gerne in deiner Freizeit?
Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit meiner Familie und meinen Freunden.

Worüber freust du dich, beziehungsweise, womit kann man dir eine Freude bereiten?
Mir ist der respektvolle Umgang untereinander sehr wichtig und freue mich immer wieder über gute Gespräche.

Wo verbringst du am liebsten deine Ferien?
Meine Ferien geniesse ich am liebsten am Strand. Ich mag aber auch actionreiche Ferien, bei welchen immer etwas läuft.

WIR STELLEN VOR: TONI LAIM, LEITER TECHNISCHER DIENST

Geführt durch Sarah Disch,
Stv. Leiterin Hauswirtschaft

Was ist dein Beruf?
Leiter Technischer Dienst und Sicherheitsbeauftragter.

Warum hast du dich für diesen Beruf entschieden?
Weil ich die Vielseitigkeit und Herausforderung in diesem Beruf liebe und spannend finde. Zu den Aufgaben gehört der Unterhalt der Gebäude, Haustechnik, Schliessanlage bewirtschaften, Instandhaltung sowie Schulungen der Mitarbeiter Brand, Sauerstoff usw. Schön finde ich auch, dass man mit kleinen Dienstleistungen den Bewohnern eine Freude bereiten kann, die sich mit einem Lächeln, dankbaren Worten und mit wertschätzenden Gesten bedanken. Auch die Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern macht mir Freude. Zuvor war ich gut 20 Jahre auf den Bau als Maler/Gipser tätig. Habe es aber nie bereut mich so entschieden zu haben.

Welche Veränderungen hast du im Beruf seit deinem Ausbildungsabschluss erlebt?
Die administrativen Aufgaben haben zugenommen. Alles muss dokumentiert, nachvollziehbar aufgeschrieben werden und immer auf Abruf sein. Es wird auch immer mehr digitalisiert, so dass man in vielen Sachen Spezialisten aufbieten muss, die mit ihren Hilfsmitteln zum Ziel führen.

Wie lange arbeitest du schon im Kantengut?
Etwas über 19 Jahre.

Welche Aufgaben gefallen dir besonders?
Praktische Arbeiten mache ich besonders gerne, da immer ein Resultat sichtbar ist und man immer wieder in Kontakt mit verschiedenen Personen ist.

Was unternimmst du gerne in deiner Freizeit?
Ich bin gerne in der Natur.
In den Bergen oder an schönen Bergseen. Wandern und Velo fahren gehören auch zu meiner Leidenschaft. Einfach geniessen und den Kopf frei machen.

Worüber freust du dich, beziehungsweise, womit kann man dir eine Freude bereiten?
Es entstehen immer wieder schöne und lustige Begegnungen im Alltag, die mir Freude bereiten. Vielmals sind es nur kleine Dinge, die einen glücklich und zufrieden machen.

Wo verbringst du am liebsten deine Ferien?
In der Schweiz und im Südtirol.

NEUERÖFFNUNG HAUS CARMENNA DER ALTERSSIEDLUNG KANTENGUT

Ende Juni fand in einem kleinen, feierlichen Rahmen die Neueröffnung des Haus Carmenna in der Alterssiedlung Kantengut statt. Es war unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern als erste vorbehalten, die fertiggestellten Wohnungen, die allgemeinen Räume und vor allem den neuen Bener-Dalp Saal einzuweihen. Am Abend desselben Tages waren die offiziellen Gäste zu einem Rundgang und einem feinen, gemütlichen Nachtessen eingeladen.

Am Folgetag durften wir zahlreiche Bewohnerinnen und Bewohner zum Rundgang und zum anschliessenden Eröffnungsapéro willkommen heissen.

Das fünfstöckige Haus Carmenna beeindruckt nicht nur durch seine moderne Architektur, sondern auch durch seine hellen und freundlichen Räume, die durchdachte Materialwahl sowie die vielen kleinen Details. Die sorgfältige Planung und Gestaltung des Gebäudes bieten unseren Bewohnenden eine barrierefreie Umgebung, die ihre Mobilität und Unabhängigkeit fördert.

Neben grosszügigen Gemeinschaftsräumen wie der «la Cucinetta», einem Kreativraum, dem Raum für Kraft und Bewegung, einem Sitzungszimmer und dem sehr gelungenen, modern ausgestatteten Bener-Dalp Saal, stehen den Bewohnenden auch Sitz- und Lesenischen auf den Stockwerken zur Verfügung. Diese können für einen Jass oder soziale Begegnungen genutzt werden. Der Saal, «la Cucinetta» und das Sitzungszimmer können auch von externen Personen, Vereinen oder Geschäften gemietet werden.

Mit dem Haus Carmenna ist ein weiteres bedeutendes Projekt der Alterssiedlung Kantengut fertiggestellt worden. Unterdessen bieten wir 116 betreute Alterswohnungen an. Zusammen mit dem Pflegeheim nennen damit neu rund 270 Menschen das Kantengut ihr Zuhause. Die Neubau-Eröffnung markiert einen wichtigen Meilenstein in der kontinuierlichen Entwicklung und Modernisierung der Alterssiedlung.

Einer der Leitgedanken unserer Alterssiedlung lautet «Begegnung der Generationen». Mit einem besonderen Projekt möchten wir diesen Gedanken neu entfachen. Neu bieten wir der Zielgruppe junger Menschen zwei Studios zum Mieten an, mit der Möglichkeit sich mit einem Engagement für die Menschen unserer Alterssiedlung eine Mietreduktion zu erarbeiten. Je mehr sie sich engagieren – desto günstiger ist die Miete! Wir erhoffen uns, damit einen Beitrag zum besseren gegenseitigen Verständnis zu leisten.

BENER–DALP SAAL

KANTENGUT
Eröffnung Neubau

KANTENGUT

IMPRESSIONEN

AUSFLUG ALTERSWOHNUNGEN
BÄCKEREIMUSEUM
20. APRIL

FRÜHLINGSGESTECKE
BASTELN
26. APRIL

AUSFLUG 2. OG
15. JUNI

AUSFLUG AW ZÜRICHSEE 13. JULI

1. AUGUST GRILL

KANTENGUTOLYMPIADE 10. AUGUST

EINE KULINARISCHE REISE NACH GRIECHENLAND

Griechischer Salat, Tzatziki und gebratene Rindfleischspiesslis

Salat	
200 g	Feta-Frischkäse in Würfel
2	rote Zwiebeln in feine Scheiben schneiden
1	Gurke schälen und in Würfel oder Scheiben schneiden
1	rote Peperoni in Stücklis oder Scheiben schneiden
100	schwarze Oliven dazugeben
12	verschiedenfarbige Cherrytomaten halbieren
	alle Zutaten in einer Salatschüssel zubereiten

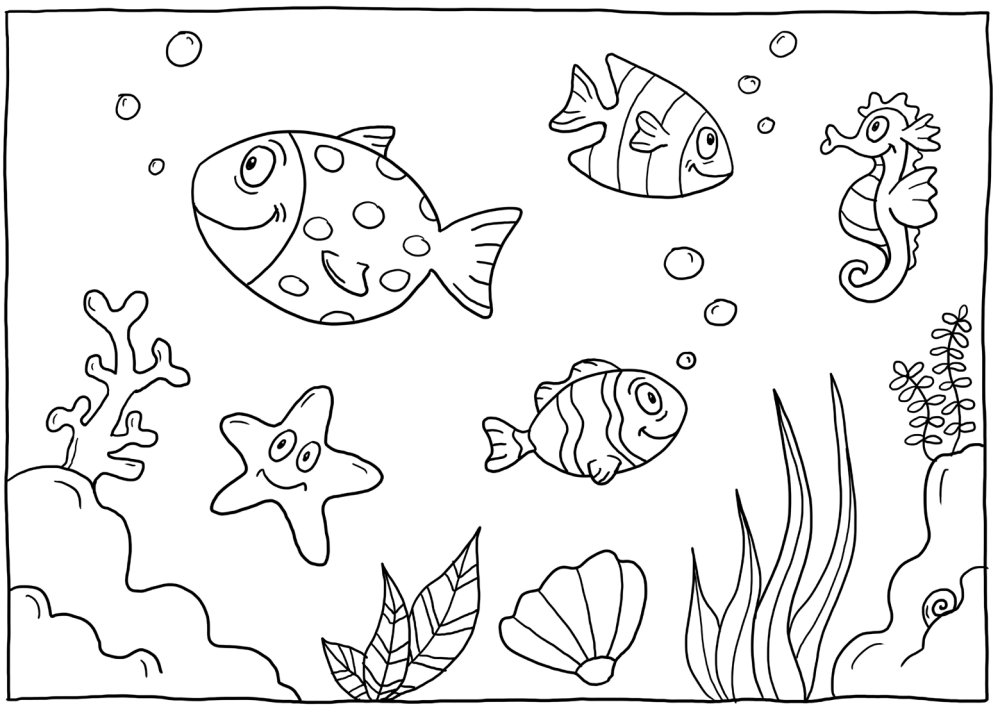
Sauce	
3 EL	Aceto Balsamico
4 EL	Olivenöl
1 TL	Zitronensaft
1 EL	getrockneter Oregano
	Salz und Pfeffer nach Belieben

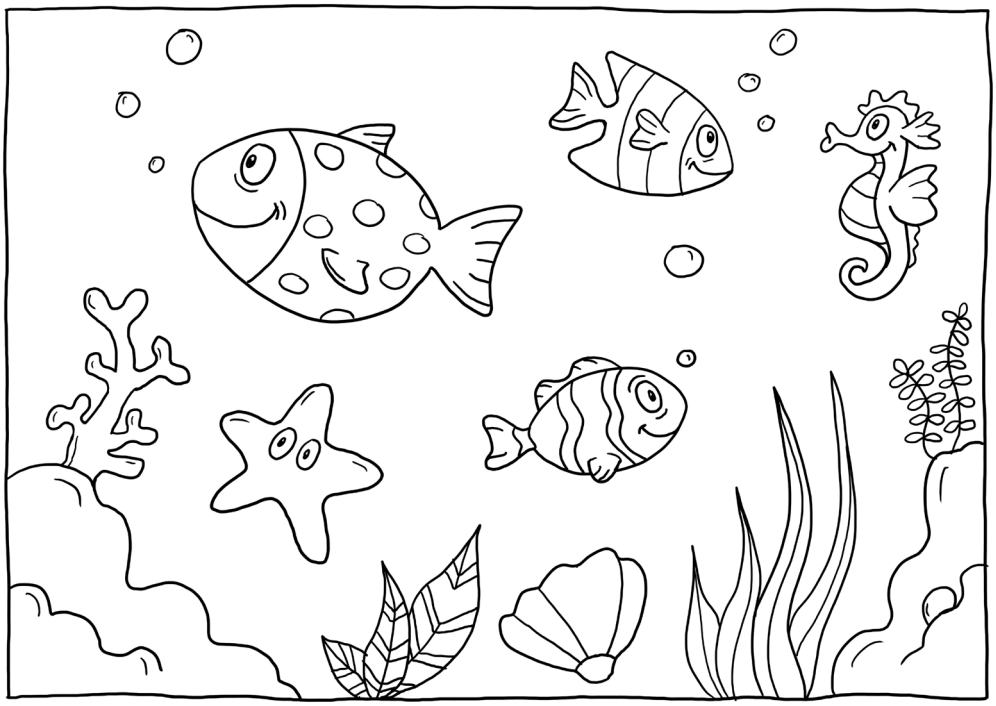
Tzatziki	
150 g	griechisches Naturjoghurt
1	Salatgurke schälen, raffeln
1	Knoblauchzehen pressen
1 TL	Zitronensaft
1 EL	Olivenöl
	Salz und Pfeffer nach Belieben

- Alles in eine kleinere Schüssel geben zusammen mischen, etwas ruhen lassen, geniessen!
- Dazu passen 20 cm lange in heisser Bratbutter und in der Bratpfanne beidseitig 2 Minuten gebrutzelte, gewürzte **Rindfleischspiesslis**.

Wir wünschen gutes Gelingen.

Finde die 10 Fehler im unteren Bild!





TERMINE

KANTENGUTFEST

Samstag, 16. September 2023 | 11.00 Uhr

Wie in der letzten Ausgabe unserer Hauszeitung 1/2023 bereits erwähnt, findet bald unser Kantengutfest mit einem Grillplausch, guter Musik und unserer beliebten Tombola statt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ABENDCAFÉ

Mittwoch, 20. September 2023 | 18.00 Uhr

Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner der Alterswohnungen findet ein gemütliches Beisammensein bei einem Abendcafé in unserer Cafeteria statt.

MARRONIFEST

Donnerstag, 12. Oktober 2023 | 14.30 Uhr

Heissi Marroni! Geniessen Sie in unserer Cafeteria einen Nachmittag mit feinen Marroni-Spezialitäten.

MITTAGSTISCH GENERATION+

Donnerstag, 19. Oktober 2023 | 11.00 Uhr

An diesem Donnerstag findet das Mittagessen der Mittagstisch Generation+ im Kantengut in der Cafeteria statt. Unsere Cafeteria nimmt gerne Ihre Reservierung telefonisch entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

MITTAGSTISCH
WEIL'S GEMEINSAM BESSER SCHMECKT
GENERATION+

KANTENGUT
Alterssiedlung

Alterssiedlung Kantengut
Scalärastrasse 14
7000 Chur
Tel 081 354 13 13
www.kantengut.ch
info@kantengut.ch

Impressum
Herausgeber: Alterssiedlung Kantengut
Auflage: 400 Exemplare
Erscheint: 3 – 4 mal jährlich
Redaktionsteam: Tamara Brühwiler, Sonja B. Kurz, Lara Forte, Elisabeth Klein, Jean-Pierre Liesch, Carla Riedi Walzer
Gestaltung & Druck: Stoffel Druck GmbH, Chur