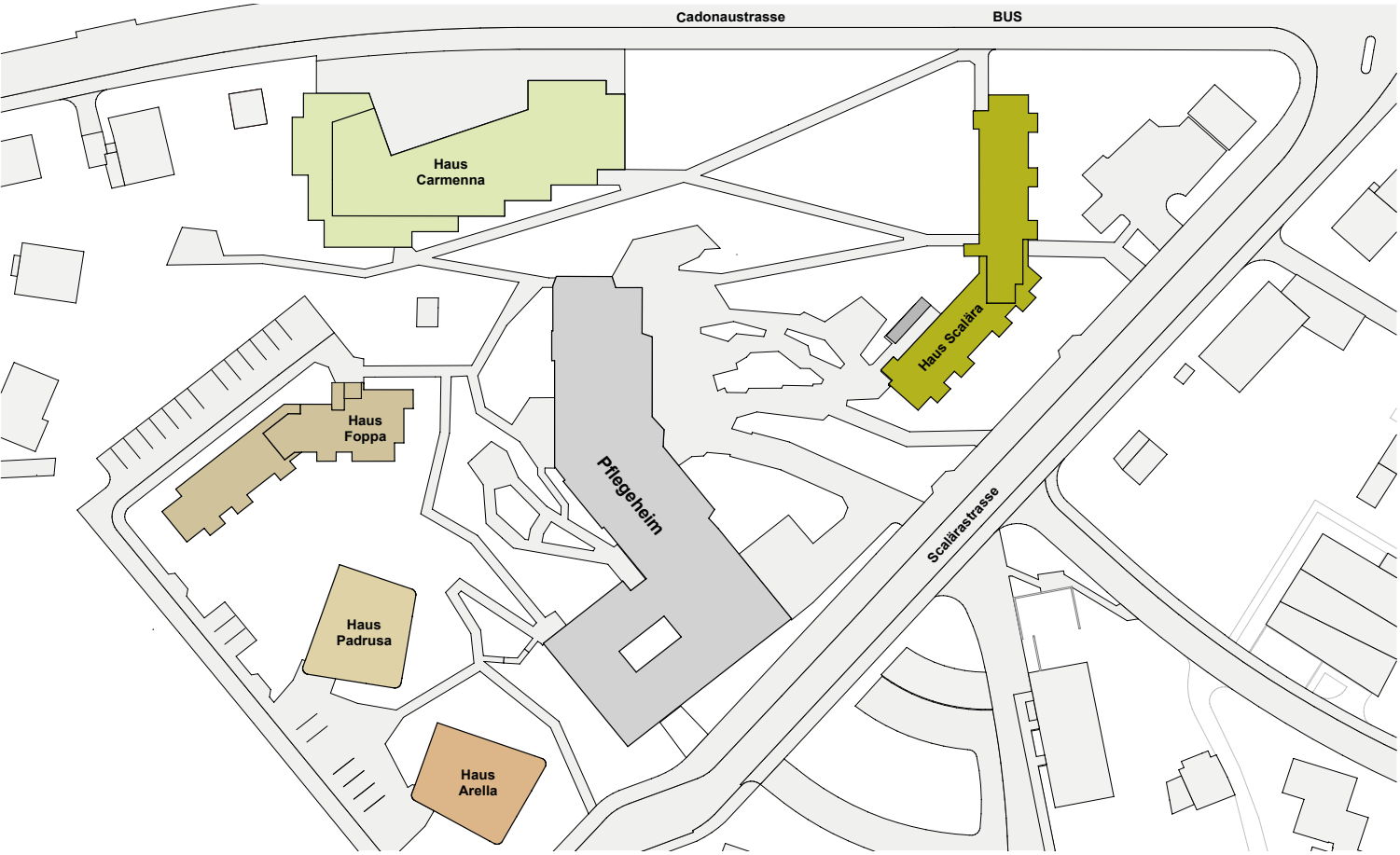
INFORMATIONSBROSCHÜRE

KANTENGUT
Alterssiedlung

INHALT

3 Anfahrt / Allgemeine Informationen
4 Pflegeheim
5 Wohngruppe
6 Tageszentrum / Aktivierung
7 Alterswohnungen
10 Cafeteria / Verpflegung
11 Ergänzende Angebote
14 Veranstaltungen
16 Spitex Alterswohnungen Chur
17 Kita Scalära
18 Mahlzeitendienst
19 Ansprechpartner
20 Kontakt

ANFAHRT / ALLGEMEINE INFORMATIONEN



Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
Busline 4, bis Haltestelle Waldhaus.
Der Bus fährt ab Bahnhof in Richtung Spitäler/Seniorenzentrum Cadonau.

Mit dem Auto
Anfahrt aus Richtung Landquart: Ausfahrt Chur Nord Richtung Stadtzentrum. Beim zweiten Kreisel die 2. Ausfahrt auf die Scalärastrasse Richtung Spitäler nehmen.

Anfahrt aus Richtung Innenstadt: Richtung Spitäler via Loëstrasse. Bei der Kreuzung Waldhaus, links in die Scalärastrasse einbiegen.

Besuchszeiten
Bei uns gelten keine vorgegebenen Besuchszeiten. Sie können jederzeit zu Besuch kommen oder Besuch empfangen. Sollte die Haustüre geschlossen sein, dürfen Sie gerne klingeln.

Telefon
Sie erreichen uns rund um die Uhr unter der Nummer 081 354 13 13. Einige Bewohnende verfügen über ein Privattelefon auf ihren Zimmern. Wir verbinden Sie gerne mit der gewünschten Person.

Parkplätze
Auf dem Areal unserer Alterssiedlung bieten wir kostenlose Besucherparkplätze. Zusätzliche Parkplätze befinden sich an der Scalärastrasse. Bitte beachten Sie, dass diese kostenpflichtig sind.

PFLEGEHEIM

Im Pflegeheim bieten wir auf drei Stockwerken 60 Einzelzimmer an. Acht der 60 Betten befinden sich in unserer Wohngruppe. Jedes Zimmer verfügt über einen Einbauschrank, ein elektrisch bedienbares Pflegebett, ein Nachttisch sowie eine Stehlampe. Weitere Einrichtungsgegenstände dürfen von den Bewohnerinnen und Bewohnern selbst mitgebracht werden. Selbstverständlich verfügen alle Zimmer über ein Schwesternrufsystem und eine eigene Nasszelle mit WC, Dusche und Lavabo.

Alle unser Pflegezimmer sind auf dem neusten Stand und werden vor jedem Neubezug instand gesetzt. An sonniger Lage bieten wir eine schöne Aussicht über Chur und Umgebung. Unser Pflegepersonal steht den Bewohnerinnen und Bewohnern rund um die Uhr zur Verfügung. Täglich bieten wir Beschäftigungen und Aktivierungsmöglichkeiten an.

Für die Betreuung von Menschen mit Demenz gibt es keine Patentrezepte. Bei der Pflege und Betreuung von demenziell erkrankten Menschen sind Kreativität, Toleranz und Einfühlungsvermögen besonders gefragt. Auch die Biographie und der regelmässige Austausch mit den Angehörigen sind wichtig und von zentraler Bedeutung.

In unserer Wohngruppe wohnen Bewohnerinnen und Bewohner, welche den Alltag noch spezieller nach ihren Bedürfnissen mitgestalten und leben dürfen.

Das Leben in der Wohngruppe soll strukturiert und trotzdem individuell sein. Menschen mit Demenz stellen spezielle Ansprüche an ihre Lebensräume. Diesen haben wir mit unserer Wohngruppe, aber auch bei der Realisierung des Demenzgartens Rechnung getragen.

TAGESZENTRUM / AKTIVIERUNG

Tageszentrum
Das Tageszentrum der Alterssiedlung Kantengut steht betagten Menschen zur Verfügung, die tagsüber nicht alleine sein möchten und auf Pflege und Betreuung angewiesen sind. Der Aufenthalt im Tageszentrum gibt den Seniorinnen und Senioren die Gelegenheit sich zu entspannen, Gespräche zu führen, Spaziergänge und vieles mehr zu unternehmen.

Dieses Angebot soll vor allem die pflegenden Angehörigen tagsüber entlasten.

Ebenfalls gibt es betagten Menschen die Möglichkeit, Berührungsängste mit dem Heim abzubauen und sich in den Heimalltag einzuleben.

Aktivierung
Aktivierungstherapie will durch den Einsatz von ausgewählten Aktivitäten die körperlichen, kognitiven, sozialen und emotionalen Fähigkeiten gezielt unterstützen, erhalten und fördern.

Die 116 Alterswohnungen, welche auf fünf Wohnhäuser aufgeteilt sind, bieten älteren Menschen ein selbständiges Leben in Nähe von Betreuung, Pflege, Hilfe sowie Unterhaltung und Beschäftigung an. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner der 1- bis 4½-Zimmerwohnungen richten ihren Wohnraum mit den eigenen Möbeln selber ein. Wohnküche, Dusche, WC, Balkon oder Sitzplatz sowie ein Kellerabteil gehören zu den Annehmlichkeiten jeder Wohnung. Jede Wohnung ist mit Alarmknöpfen für den Notfall ausgestattet. Der Alarm wird direkt bei der hauseigenen Spitex bzw. der Pflegeabteilung ausgelöst.

Die Gemeinschaftswaschküche kann von allen Bewohnerinnen und Bewohnern genutzt werden.

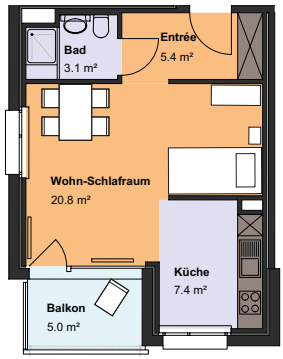
Alle Angebote vom Pflegeheim stehen den Bewohnerinnen und Bewohnern der Alterswohnungen ebenfalls zur Verfügung. Ebenso können alle Bewohnenden aktiv an verschiedenen Veranstaltungen und am Kantengut-Leben teilnehmen.

Im Haus Carmenna stehen allen Bewohnerinnen und Bewohnern eine Gemeinschaftsküche «la Cucinetta» und ein Kreativraum gegen einen kleinen Unkostenbeitrag zur Verfügung. Der Raum «Kraft und Bewegung» kann mit einem Abonnement ebenfalls von allen Bewohnenden genutzt werden.

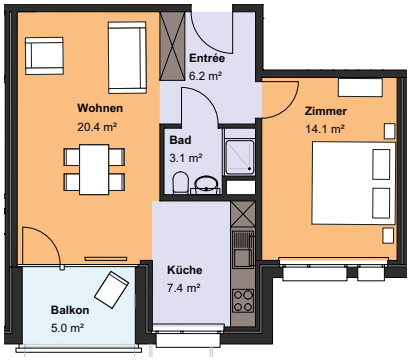
ALTERSWOHNUNGEN

Häuser Scalära & Foppa

1-Zimmer-Wohnung

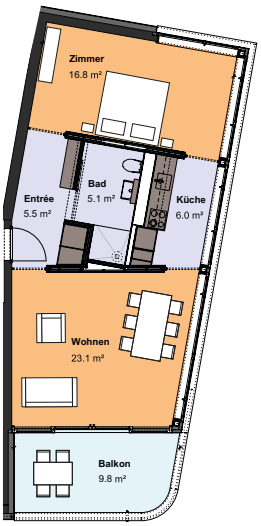


2-Zimmer-Wohnung



Häuser Padrusa & Arella

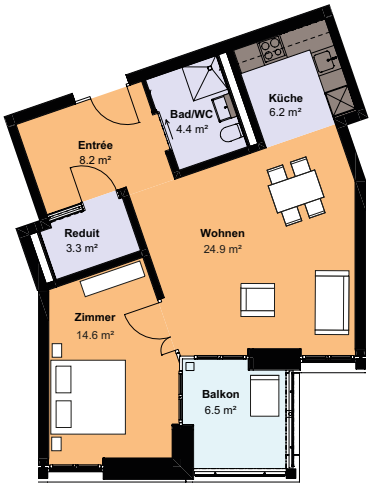
2-Zimmer-Wohnung



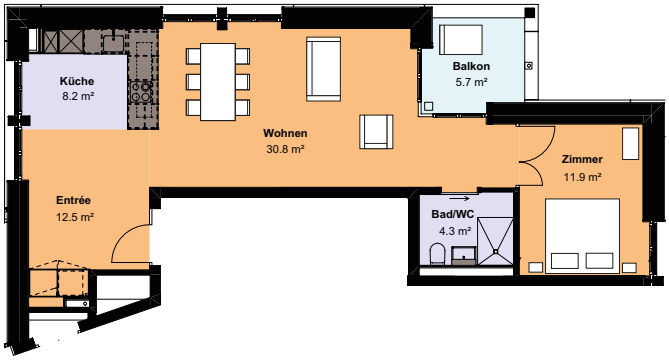
3-Zimmer-Wohnung

Haus Carmenna

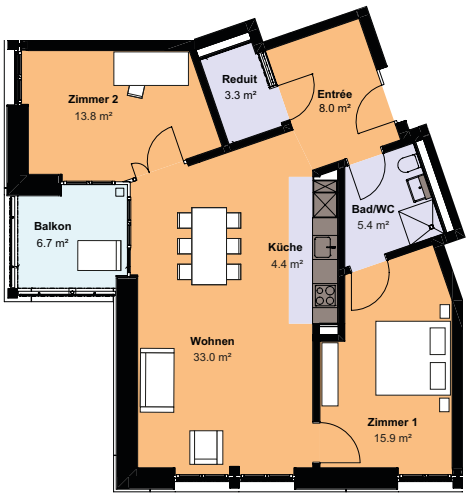
2.5-Zimmer-Wohnung



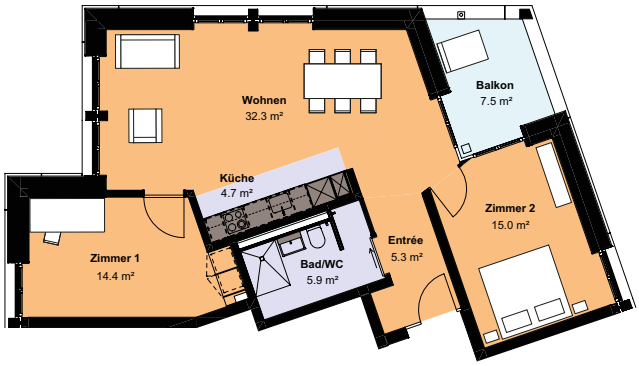
2.5-Zimmer-Wohnung



3.5-Zimmer-Wohnung



3.5-Zimmer-Wohnung



Die abgebildeten Pläne zeigen Mustergrundrisse.

CAFETERIA / VERPFLEGUNG

Das Herz des Kantenguts – am Puls des Geschehens.

Täglich zur Mittagszeit stehen drei frisch zubereitete und abwechslungsreiche Menüs (davon ein vegetarisches Menü) sowie ein reichhaltiges Salatbuffet zur Auswahl. Aufgrund der grossen Nachfrage empfehlen wir Ihnen, einen Platz zu reservieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Unsere Küche achtet sehr auf reichhaltige, vollwertige und saisonale Kost. Nebst einem grosszügigen, hellen und freundlichen Innenbereich, kann man bei wärmeren Temperaturen unsere schöne beschattete Sonnenterrasse geniessen.

Spezialitätentage
Regelmässig bieten wir Spezialitätentage an. Geniessen Sie z.B. ein feines Wild-Menü oder ein typisch bündnerisches Menü. Beachten Sie dazu unsere Informationsflyer im Eingangsbereich und in den Wohnhäusern sowie die Veranstaltungen auf unserer Homepage.

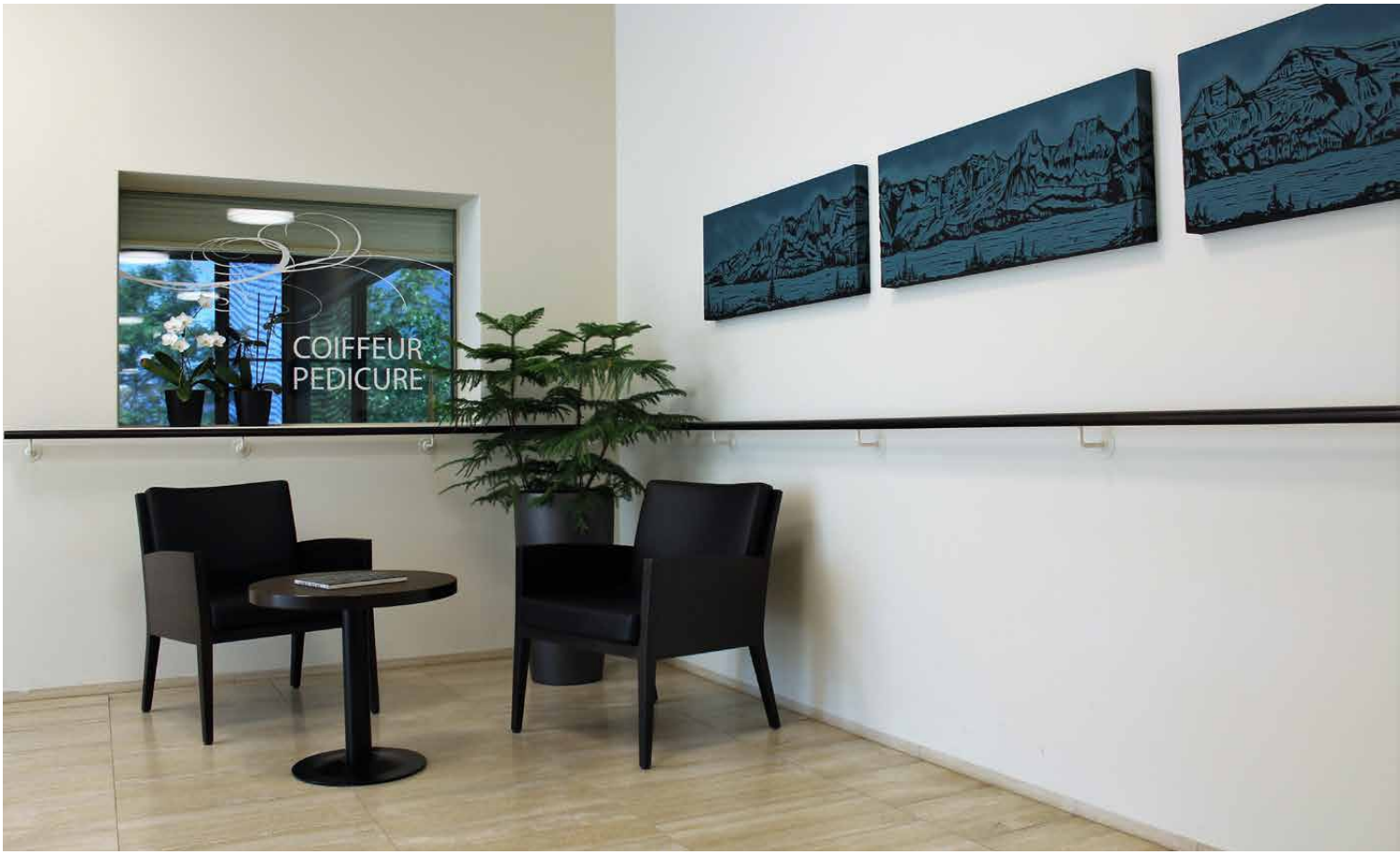
Öffnungszeiten täglich durchgehend von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Planen Sie einen Anlass?
Warum verlegen Sie Ihren nächsten Anlass nicht einfach zu uns ins Kantengut?

Unsere Cafeteria und auch unser Bener-Dalp Saal lässt sich, nach Ihren Bedürfnissen, in verschieden grosse und kleine Räume unterteilen. Für Familienfeste, Geburtstagsfeste, Jubiläen, Sitzungen oder Schulungen stehen wir Ihnen gerne mit unserer modernen Infrastruktur zur Verfügung.

Ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen stellen wir Ihnen auch gerne ein saisonales, traditionelles oder auserlesenes Menü zusammen. Unsere Küchenchefin, Petra Kemmler nimmt Ihre Wünsche gerne entgegen.

ERGÄNZENDE ANGEBOTE



Coiffeuse
Wir bieten einen Coiffeur in unserem Haus an. Alle BewohnerInnen der Alterswohnungen sowie Pflegeheim und Tageszentrum sind herzlich willkommen. Frau Iris Ritzmann freut sich über Ihren Besuch.

Pedicure
Ebenfalls bieten wir Fusspflege direkt im Kantengut an. Natürlich sind auch hier alle BewohnerInnen herzlich willkommen. Frau Renata Grond freut sich über Ihren Besuch.

Heimärztin
Dipl. med. Petra Hug

Heimzahnarzt
Dr. med. dent. Marco Braguglia

Bener-Dalp Saal
Unser schöner Saal mit modernster Beschallungs- und Beleuchtungsanlage sowie mobilen Bühnenelementen wird für interne wie auch externe Anlässe genutzt.

La Cucinetta
In der Gemeinschaft kochen und essen, Geburtstage feiern, Teamevents planen – haben Sie noch keine geeignete Lokalität gefunden? Unsere Gemeinschaftsküche «La Cucinetta» bietet Platz für bis zu 20 Personen und kann sowohl von Bewohnenden wie auch von externen Personen gemietet werden.

Kraft und Bewegung
Bei der Gerätewahl in unserm Kraft und Bewegungsraum wurde spezifisch auf die Bedürfnisse im Alter wertgelegt. Dieser angenehm gestaltete Raum steht allen Bewohnenden aber auch aussenstehenden Personen zur Verfügung.

Kreativraum
Eine Stätte zum Basteln, Werken, Nähen, Spielen, Musizieren etc. Der Raum bietet Platz für bis zu acht Personen.
Für Informationen und Reservationen steht Ihnen unser Sekretariatsteam gerne zur Verfügung.

Vogelvoliere
In unserer modernen und grosszügigen Vogelvoliere haben rund 80 Vögel verschiedener Arten ihr Zuhause.

VERANSTALTUNGEN

In unserer Alterssiedlung finden regelmässig Veranstaltungen und Konzerte statt. Ein kleiner Auszug aus dem Angebot finden Sie hier.

Ostern
Reichhaltiger Osterbrunch jeweils am Ostersonntag.

Kantengutfest
Im September findet unser beliebtes Kantengutfest mit Tombola und musikalischer Unterhaltung statt.

Maronifest
Am Moronifest im Oktober gibt es «Haissi Maroni» und herbstliche Dessertvariationen.

Samiklaus
Besuch des Samiklauses mit anschliessendem Brunch.

Weihnachten
Weihnachtsfeier mit unseren Bewohnenden und musikalischer Umrahmung.

Abendcafé
Alle zwei Wochen findet das Abendcafé für unsere BewohnerInnen der Alterswohnungen statt.

Geburtstagskaffee
Jeden Monat feiern wir unsere Geburtstagskinder bei Kaffee und Kuchen.

Filmnachmittag
Kinostimmung im Kantengut. Die Filme für diese beliebten Nachmittage werden gemeinsam mit den Bewohnenden ausgewählt.

Treffpunkt
Die monatlichen Treffen versprechen Abwechslung. Es werden verschiedene Aktivitäten angeboten wie, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, Gestecke basteln etc.

Ausflüge
Mehrmals jährlich finden Ausflüge mit unseren Bewohnenden statt. Sei es eine Schifffahrt auf dem Walen- oder Zürichsee, ein Mittagessen an einem schönen Ausflugsort, oder ein Besuch in einem Zoo oder Park. Die Ausflüge werden nach den Möglichkeiten und Bedürfnissen der Bewohnenden organisiert, damit möglichst viele teilnehmen können. Die Ausflüge werden immer von Pflegemitarbeitenden der Alterssiedlung begleitet.

Gottesdienst
Regelmässig finden in unserem Bener-Dalp Saal katholische und reformierte Gottesdienste statt.

Mittagstisch Generation+
Gönnen Sie sich eine Abwechslung! Kommen Sie einmal in der Woche zum Essen an den Mittagstisch Generation+. Dieses Angebot richtet sich an Pensionierte und findet regelmässig jeden Donnerstag statt. Wir servieren Ihnen jeweils in einem der teilnehmenden Alters- und Pflegeheime von Chur ein Mittagessen. Freuen Sie sich auf feine Menüs und lernen Sie beim gemütlichen Essen Ihre Tischnachbarn kennen.

Seniorenturnen
Jeden Donnerstag findet das Seniorenturnen für alle Bewohnenden statt. Es gibt ein abwechslungsreiches Programm, welches speziell auf unsere Bewohnenden abgestimmt wird. Das Programm ist so gestaltet, dass alle mitmachen können.

SPITEX ALTERSWOHNUNGEN CHUR

Wir sind ein Spitexverein für Mieterinnen und Mieter von Alterswohnungen, welche an eine Pflegeinstitution in Chur angeschlossen sind. Wir bieten unseren Klientinnen und Klienten Spitex-Dienstleistungen gemäss dem Krankenpflegegesetz an. Die Heime erbringen die Leistungen mit ihrem eigenen Spitex-Personal.

Behandlungspflege
- Puls, Blutdruck und Blutzucker messen
- Medikamente richten, verabreichen oder bestellen
- Augentropfen, Injektionen etc. verabreichen
- Wundversorgung

Grundpflege
- Unterstützung bei der Körperpflege und der Mobilisation
- Stützstrümpfe anziehen

Hauswirtschaftliche Leistungen
- Wohnungsreinigung
- Wäschebesorgung
- Mahlzeiten herrichten

Betreuung und Begleitung
- Begleitung zum Arzt und bei Einkäufen
- Morgen- und Abendessen bringen

Mahlzeitendienst
- Mittagessen nach Hause bringen

Überall für alle
SPITEX
Alterswohnungen
Chur

Auf dem Areal der Alterssiedlung befindet sich die Kita Scalära.

Die Kita Scalära bietet eine professionelle familienergänzende Tagesbetreuung an und betreut Kinder im Alter von drei Monaten bis zum Schuleintritt ganz- oder halbtagsweise an einem bis fünf Tagen pro Woche. Die Kinder werden individuell ihrem Alter sowie ihren Fähigkeiten, Bedürfnissen und Interessen entsprechend gefördert.

Die Begegnung zwischen unseren Bewohner und den Kindern in der Kita Scalära ist uns ein Anliegen.
Aus diesem Grund planen wir gemeinsame Aktivitäten.

Für weitere Informationen und
Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Kita Scalära
Cadonaustrasse 13
7000 Chur
Telefon 081 353 90 37
info@kitascalaera.ch
www.kitascalaera.ch

Kita
Scalära

MAHLZEITENDIENST

Einkaufen und kochen gehören ebenso zum selbständigen Leben wie essen und trinken. Vielleicht fehlt aber alters- oder krankheitsbedingt die Kraft oder die Motivation dazu. Unser Mahlzeitendienst ermöglicht es diesen Menschen, jeden Tag zu Hause ein warmes Mittagessen einzunehmen und leistet somit einen wichtigen Beitrag für den weiteren Verbleib in der eigenen Wohnung.

Wir liefern täglich, auch an Sonn- und Feiertagen zwischen 10.00 und 12.00 Uhr in Chur und Haldenstein. Es besteht auch die Möglichkeit, nur an einzelnen Tagen die Mahlzeiten zu bestellen.

Das Mittagessen besteht aus Suppe oder Salat, Hauptgericht und Dessert. Diese Speisen werden in unserer Küche täglich frisch zubereitet und in speziellen, wieder verwendbaren Boxen durch unser freiwilliges Helferteam verteilt. Bei Bedarf bieten wir auch Diabetes-, Schon- oder pürierte Kost an.

Jean-Pierre Liesch
Leiter Alterssiedlung

Daniela Bardill
Leiterin Pflegedienst

Ruth Stauffer
Stationsleiterin 2. Stock

Imrane Selishta
Stationsleiterin 1. Stock

Lehmann Gabriela
Stationsleiterin Wohngruppe

Shirin Gitz
Stationsleiterin Spitex

Elisabeth Klein
Leiterin Hauswirtschaft

Toni Laim
Leiter Technischer Dienst

Petra Kemmler
Küchenchefin

Müller Nicole
Teamleiterin Nachtwachen

KONTAKT

Alterssiedlung Kantengut
Scalärastrasse 14
7000 Chur
Tel 081 354 13 13
Fax 081 354 13 15
www.kantengut.ch
info@kantengut.ch

KANTENGUT
Alterssiedlung

Öffnungzeiten Sekretariat

Mo – Fr 07.30 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr